



## La Gioconda è velenosa

scoperto elemento tossico nel quadro della gioconda. "Moriremo tutti!"



Il famosissimo quadro di Leonardo da Vinci, terminato nel 1504, la Gioconda anche noto come Monna Lisa, è studiato ancora oggi per la sua bellissima complessità artistica e il suo sorriso enigmatico. Una recente scoperta ha evidenziato l'uso di ossido di piombo o litargirio, che è un pigmento tossico utilizzato fin dall'antichità per far seccare velocemente le pitture ad olio. Questa scoperta realizzata da ricercatori Francesi e Inglesi è stata possibile, analizzando con il microscopio un campione di pittura, prelevato da un angolo nascosto del quadro. Analisi spettrografiche, all'infrarosso e la moderna cristallografia a raggi x, hanno identificato tutte le sostanze chimiche presenti nel campione. Oltre al comune olio di pittura e il bianco di piombo presenti normalmente nei quadri dell'epoca, è emersa la presenza di plumbonacrite, un composto raro che può formarsi solo quando l'olio reagisce all'ossido di piombo. Nonostante questo composto sia largamente presente nelle pitture sin dall'antico Egitto, non ci sono prove del suo uso da parte di Leonardo; infatti lui ne parla solo nei suoi diari come tonico contro i disturbi dei capelli e della pelle. Secondo gli studiosi il "Gran-Maestro" potrebbe aver usato questa sostanza per rendere la pittura più densa e a rapida essiccazione. Infatti questa sostanza è stata individuata anche nel L'ultima Cena ed è quindi plausibile che da Vinci l'abbia utilizzata anche in diverse sue opere. Altri artisti del calibro di Rembrandt hanno utilizzato la stessa tecnica quasi un secolo e mezzo dopo la morte di Leonardo da Vinci.

# Malpensa: perde l'ultimo collegamento di Ita Airways

Il 7 gennaio Ita Airways effettuerà l'ultimo collegamento dallo scalo varesino verso l'aeroporto J.F.K. di New York

L'8 gennaio, a Malpensa, cesserà l'unico collegamento per New York, di Ita Airways, ex Alitalia. L'aeroporto di Malpensa era nato sia per diventare hub di Alitalia sia per essere un competitor dei più grandi scali Europei. A differenza di altri grandi aeroporti d'Europa, Malpensa è diventato oramai uno scalo low-cost e la sua crescita si basa sui passeggeri low-cost. Infatti esso doveva essere la chiave di sviluppo di Alitalia ma così non fu: la mancata fusione con KLM, il fallimentare trasferimento dei piloti e della crew di cabina da Fiumicino a Malpensa e gli alti costi dell'handling hanno contribuito alla sua disfatta. Ita Airways ha avviato il processo di privatizzazione con Lufthansa, ma nonostante ciò, proprio come Alitalia, continua a perdere circa 1 milione di euro al giorno. A 24 anni dal suo debutto, Malpensa nato per l'Alitalia, perde così l'ultimo volo del vettore italiano, mentre sono ancora tante le potenzialità e il sottoutilizzo di Malpensa 2000 a fronte degli enormi costi pubblici, più di 2 miliardi di euro. Per sfruttarla al massimo la Sea (l'ente che gestisce l'aeroporto di Malpensa) punta ad un ampliamento dell'aeroporto di 44 ettari per estendere la zona cargo.



# MODA SOSTENIBILE: RISORSA EFFETTIVA O MOSSA COMMERCIALE?

La moda sostenibile sta diventando un argomento sempre più rilevante nel mondo moderno.

Grazie all'aumento di consapevolezza ambientale, molte persone stanno pian piano acquisendo maggiore responsabilità delle proprie azioni quotidiane, in particolare l'industria dell'abbigliamento. Infatti molte aziende hanno iniziato a valutare soluzioni ecologiche per gestire la produzione e il mercato della moda.

Oltre al fiorire di nuovi brand ecologici e sostenibili, promossi anche grazie ad Instagram e alla collaborazione con fashion influencer e piccoli laboratori artigianali, che si sono impegnati ad utilizzare materiali di recupero o totalmente organici, anche i grandi colossi si sono mossi nella direzione dell'ecologia. Ad esempio, H&M a partire dal 2013 ha messo in atto politiche di Garment Collecting, collocando nei propri punti vendita dei contenitori per la raccolta di indumenti usati, incentivandone "lo scarto" tramite il conferimento attraverso sconti ai clienti. La loro intenzione, come indica il sito ufficiale, è quella di vendere gli indumenti usati in buone condizioni, di riutilizzare i prodotti non più indossabili convertendoli in stracci per la pulizia, o triturando le fibre per utilizzarle per realizzare materiali isolanti.

Ma sarà vero? Un giornalista svedese ha condotto un'inchiesta provando a portare degli indumenti in un punto vendita specifico, tracciando i prodotti con degli Airtag. Ha così scoperto che alcuni capi erano finiti dall'altra parte del mondo ma non riutilizzati in quanto in buone condizioni: alcuni sono stati dispersi in mare, altri bruciati. Pare che anche altri marchi di fast fashion siano coinvolti in questa meccanica di cosiddetto Green Washing che attira il cliente convincendolo di fare qualcosa di utile per il pianeta e per il prossimo, e invogliandolo ad acquistare.

Purtroppo, conciliare la sostenibilità ecologica con il portafoglio sempre meno gonfio delle famiglie e gli impegni sempre più pressanti, non è facile.

Questa pratica pur diventando molto popolare nei grandi marchi fashion come Stella McCartney, Burberry, Gucci, Prada, Armani e tanti altri non deve essere considerata una tendenza, ma il futuro della moda globale.

# LA STRAORDINARIA SCALATA AL SUCCESSO DI KANYE WEST: DALL'HIP-HOP ALL'ICONA MULTIDISCIPLINARE

Come il talento, la creatività e la determinazione hanno trasformato un rapper in una figura di spicco nell'intricato panorama dell'intrattenimento globale.

Kanye West è senza dubbio uno degli artisti più poliedrici e influenti del nostro tempo, con una carriera che spazia dalla musica, alla moda e all'imprenditorialità. La sua straordinaria scalata al successo è stata caratterizzata da sfide, controversie e successi, che lo hanno trasformato da un rapper emergente a un'icona multidisciplinare.

## L'Ascesa Musicale: Da The College Dropout a Donda

La carriera di Kanye West inizia nel mondo della musica hip-hop, dove si fa notare come produttore per artisti del calibro di Jay-Z. Il suo album d'esordio, "The College Dropout" del 2004, non solo lo consacra come rapper di talento, ma rivoluziona il genere con testi intelligenti e produzioni innovative. Da allora, ha pubblicato una serie di album acclamati dalla critica, tra cui "Graduation," "My Beautiful Dark Twisted Fantasy," e l'ultimo "Donda," dedicato alla madre deceduta.

## Moda e Design: Yeezy e le Collaborazioni Iconiche

Il rapper ha portato la sua visione creativa anche nel mondo della moda. La sua linea di abbigliamento, Yeezy, ha conquistato l'industria, grazie a design audaci e materiali di alta qualità. Le sue collaborazioni con brand di lusso come Gap e Balenciaga per la "Perfect Hoodie" hanno raggiunto un successo straordinario, trasformando West da rapper a icona della moda.

## Imprenditorialità e Filantropia: Un Approccio Multidimensionale

Oltre alla musica e alla moda, Kanye West si è distinto come imprenditore e filantropo. Ha fondato diverse aziende, tra cui la casa discografica GOOD Music e la società di streaming musicale Yeezy Sound. La sua incursione nell'industria della moda è stata un successo, con valutazioni miliardarie per il marchio Yeezy.

Inoltre West ha dimostrato un impegno significativo verso i bisognosi. Ha sostenuto numerose cause sociali e ha lavorato per portare attenzione sui disturbi psichiatrici, unendosi al dibattito sulla salute mentale attraverso la sua musica e le sue dichiarazioni pubbliche.

## **Le Sfide e le Controversie: Un Percorso Non Privo di Ostacoli**

La carriera di Kanye West è stata segnata da sfide personali e controversie pubbliche. Dai momenti di autocelebrazione sui palcoscenici mondiali alle dichiarazioni controverse sui social media, West ha spesso attirato l'attenzione dei media per motivi al di là della sua arte. Tuttavia, è riuscito a trasformare anche le critiche più aspre in opportunità per crescere e evolversi.

## **Il Futuro di Kanye West: Una Visione Senza Limiti**

Oggi, Kanye West continua a essere una forza creativa inarrestabile. Con nuovi progetti musicali, collaborazioni di moda e iniziative imprenditoriali all'orizzonte, sembra che non ci siano limiti alla sua ambizione. La sua capacità di reinventarsi costantemente e affrontare le sfide con determinazione è ciò che lo rende un'icona senza tempo.

In conclusione, la scalata al successo dell'artista americano è una storia di talento, impegno e visione. Dall'hip-hop alla moda, dall'imprenditoria alla filantropia, West ha dimostrato di essere molto più di un artista: è un innovatore e un'icona culturale, che continua a ispirare generazioni successive.

# L'EPOCA D'ORO DELLA MARVEL

## I migliori film che hanno affascinato il pubblico

Negli ultimi anni, l'universo cinematografico Marvel ha dominato le sale cinematografiche e le classifiche dei film con incassi da record, portando il pubblico in un'avventura epica, attraverso una serie di film indimenticabili. Da "Iron Man" ad "Avengers: Endgame", l'eccezionale successo della Marvel ha ridefinito il concetto di film d'azione e intrattenimento.




Iniziamo il nostro viaggio con "Iron Man" (2008). Esso è il film da cui è iniziato tutto, ha catturato l'attenzione degli spettatori con performance scenografiche ad alto livello e, grazie alle performance carismatiche di Robert Downey Jr. nei panni di Tony Stark. Questo successo iniziale ha spianato la strada a una serie di film interconnessi tra di loro che hanno portato alla creazione degli Avengers.

Un punto culminante indiscusso è "Black Panther" (2018) perchè ha fatto la storia della Azienda, come primo film sui supereroi a ricevere una nomina agli Oscar nella categoria miglior film. Con una trama avvincente e una rappresentazione imponente della cultura africana, il film ha lasciato un'impronta significativa nella storia del cinema.



E per finire non potevamo non menzionare "Avengers Endgame" (2019). Questo capolavoro ha segnato l'apice di un'epica saga di oltre un decennio. Con colpi di scena mozzafiato e un cast stellare, il film ha toccato il cuore di molti, diventando il film con il maggior numero di incassi di tutti i tempi.



La diversità dei personaggi, unita a trame avvincenti ed effetti speciali all'avanguardia, ha reso i film Marvel un fenomeno culturale globale. Il loro impatto non si limita solo agli incassi ottenuti, ma si estende alla cultura popolare, influenzando generazioni di spettatori.

I film Marvel continuano infatti a dimostrare che la combinazione tra azioni mozzafiato, personaggi indimenticabili e storytelling avvincenti sono la chiave per coinvolgere il pubblico di tutto il mondo.

Questi titoli elencati sono solo alcuni dei capolavori della Marvel Cinematic Universe (MCU). Ogni film ha contribuito in modo unico a mutare la complessa narrativa del MCU, mantenendo il pubblico affezionato e ansioso di scoprire cosa riserverà il futuro per i loro amati supereroi.

# "La Rivoluzione Digitale: Trasformazioni Profonde nella Società Moderna"

"L'impatto della tecnologia sull'economia, la cultura e la vita quotidiana"


Negli ultimi decenni, la rapida avanzata della tecnologia ha rivoluzionato profondamente la nostra società, plasmando ogni aspetto della nostra vita. Da come lavoriamo a come ci divertiamo, la digitalizzazione ha portato cambiamenti inimmaginabili solo qualche tempo fa.

L'economia globale è stata profondamente influenzata dalla rivoluzione digitale. Le imprese tradizionali si sono adattate e nuovi modelli di business hanno preso il sopravvento. L'emergere delle startup tecnologiche ha ridefinito il concetto di successo imprenditoriale, mentre le aziende tradizionali hanno dovuto adottare strategie innovative per rimanere competitive. L'intelligenza artificiale, la blockchain e "Internet delle cose" sono solo alcune delle tecnologie che hanno aperto nuove opportunità e sfide per la società moderna.

La connessione costante tramite smartphone ha trasformato la comunicazione, consentendo alle persone di restare in contatto in qualsiasi momento e luogo. L'accesso istantaneo alle informazioni ha reso obsoleto il concetto di "non so". Dall'istruzione alla salute, nuove soluzioni digitali stanno emergendo, rendendo molte attività più efficienti e accessibili ad un numero sempre maggiore di utenti a livello mondiale.

La cultura stessa si è adattata alla nuova era digitale. I media tradizionali hanno dovuto competere con la proliferazione di contenuti online, dai video su YouTube ai podcast. La condivisione di esperienze attraverso piattaforme social è diventata una parte integrante della nostra vita, influenzando gusti, tendenze e persino il modo in cui definiamo l'identità. L'arte digitale, la realtà virtuale e la realtà aumentata stanno apportando nuove forme di espressione culturale in vari ambiti creativi.





Con tutti questi cambiamenti, emergono anche sfide etiche cruciali. La privacy è diventata una preoccupazione primaria, con la raccolta massiccia di dati e le potenziali violazioni della sicurezza. L'intelligenza artificiale solleva interrogativi su responsabilità e decisioni automatizzate. La dipendenza da dispositivi digitali solleva preoccupazioni sulla salute mentale e l'isolamento sociale.

In questo contesto di rapida trasformazione, è fondamentale esplorare come plasmare il futuro digitale in modo responsabile. Le scelte che facciamo oggi avranno un impatto duraturo sulla società di domani. La collaborazione tra settore pubblico e privato, l'educazione digitale e una riflessione critica sulla direzione che stiamo prendendo sono essenziali per garantire che la tecnologia continui a essere uno strumento positivo e non distruttivo per l'umanità.

Mentre abbracciamo le opportunità offerte dalla tecnologia, dobbiamo anche affrontare le sfide etiche e sociali che essa comporta, guidando la sua evoluzione in una direzione benefica per l'intera società globale.

# I BENEFICI DELL' ALLENAMENTO CON I PESI

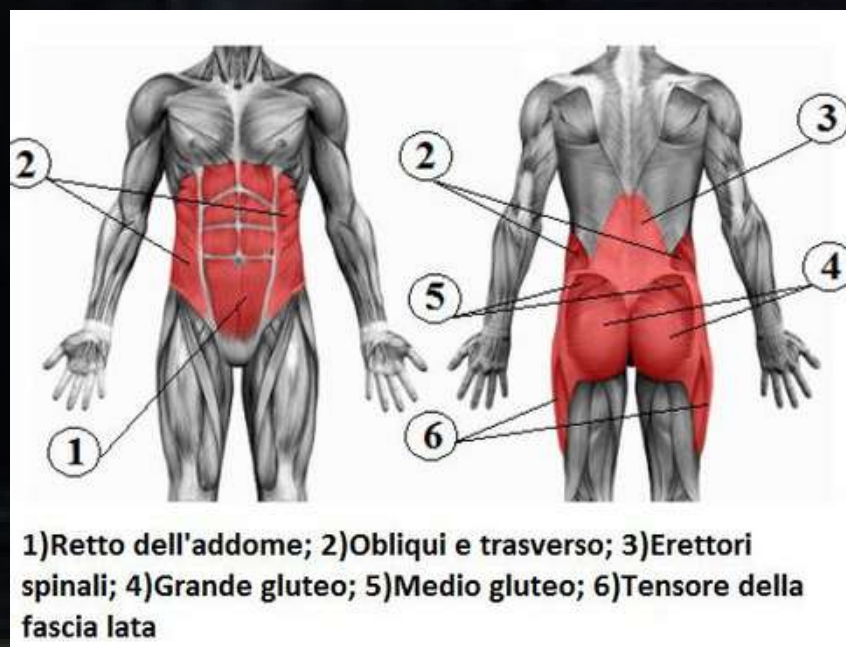
Il termine bodybuilding significa "costruzione del corpo" ed è uno sport individuale di tipo anaerobico.

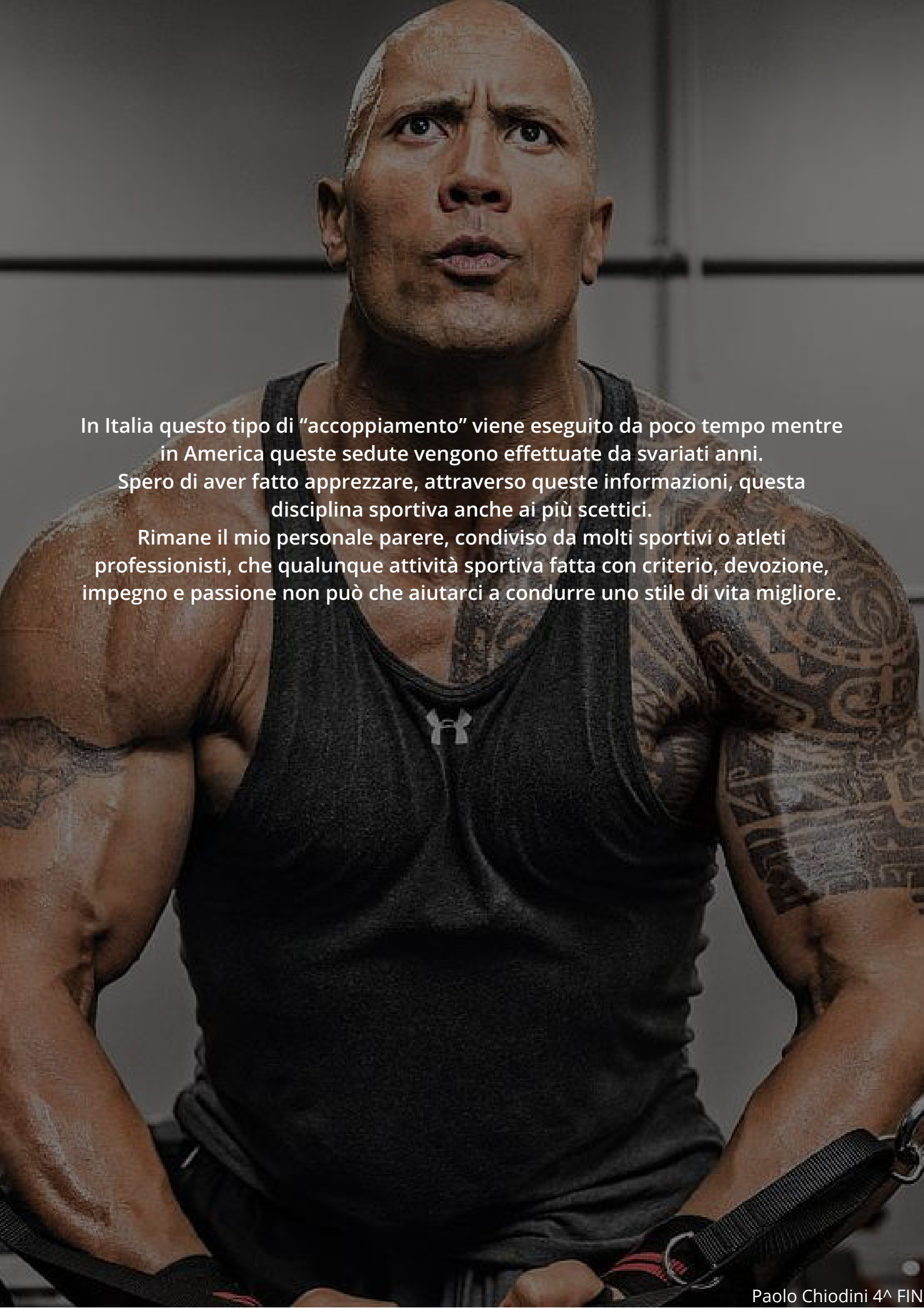
È errato pensare, al giorno d' oggi, che questa disciplina sportiva si identifichi come un modo per esaltare il proprio corpo, infatti tutti i frequentatori di palestra hanno diversi obiettivi da raggiungere e un fisico scolpito da ottenere, tuttavia questo non significa narcisismo.

Questa attività permette non solo un accrescimento delle cellule muscolari, detta ipertrofia, o un loro aumento di numero, detto iperplasia, ma anche un migliore rapporto tra massa magra e grassa, con rafforzamento generico e miglioramenti posturali. I benefici dati dall'allenamento con i pesi sono molti:

- miglioramento della prestazione sportiva
- rafforzamento del tessuto connettivo
- miglioramento dell'apparato cardiovascolare
- incremento della forza
- miglioramento dell'apparato scheletrico
- aumento della resistenza muscolare
- miglioramento dell'apparato respiratorio
- miglioramento del sistema nervoso
- miglioramento della mobilità articolare (con lo stretching)
- miglioramento dell'aspetto estetico
- miglioramenti nella coordinazione.

Oggi quasi tutti gli sport di squadra utilizzano alcune sedute di pesi nelle loro metodiche di allenamento, perché utilizzando i sovraccarichi trova applicazione nello sviluppo della forza, della massa muscolare e del tono muscolare dei principali muscoli posturali.





In Italia questo tipo di "accoppiamento" viene eseguito da poco tempo mentre in America queste sedute vengono effettuate da svariati anni. Spero di aver fatto apprezzare, attraverso queste informazioni, questa disciplina sportiva anche ai più scettici. Rimane il mio personale parere, condiviso da molti sportivi o atleti professionisti, che qualunque attività sportiva fatta con criterio, devozione, impegno e passione non può che aiutarci a condurre uno stile di vita migliore.

# G.O.T.Y. 2023

## i candidati e i probabili vincitori



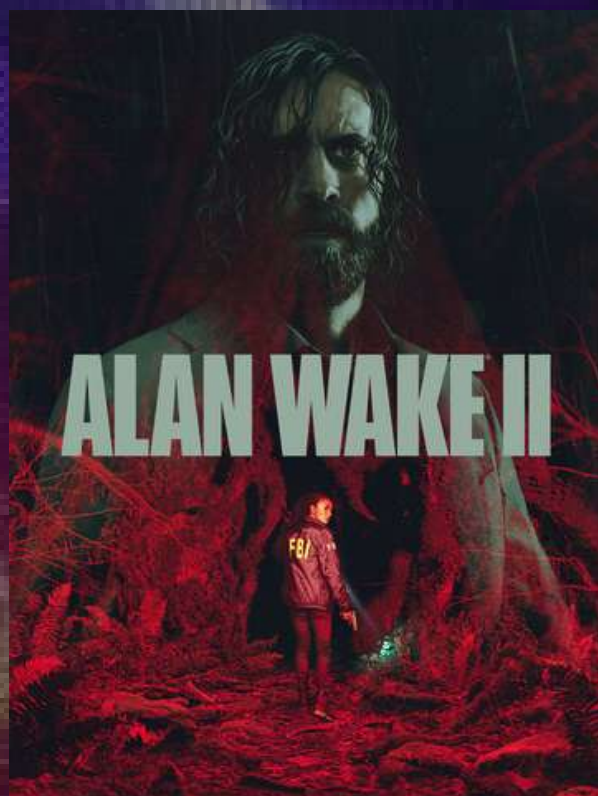
L' 8 Dicembre 2023 ci sarà la nona edizione dei The Game Awards, dove verrà anche eletto il miglior videogioco dell'anno. Per chi non sapesse cosa sono i Game Awards, questi ultimi possono essere definiti gli Oscar per i videogiochi. In questo articolo parleremo non solo dei candidati, ma anche dei possibili vincitori per il Game of the Year (GOTY).

### I POSSIBILI CANDIDATI:

#### Alan Wake II

Il gioco in questione è un single player survival horror in terza persona, sviluppato da Remedy Entertainment e pubblicato da Epics Games. Il videogame si può giocare su PC, PlayStation e Xbox. "Per 13 anni è rimasto prigioniero nel Luogo buio, dove i suoi incubi, le sue paure e le sue storie diventano realtà intorno a lui. Per anni ha lottato per mantenere la sanità mentale e scrivere una storia in grado di plasmare la realtà che lo circonda permettendogli di fuggire"

Quest'ultima è la trama del gioco presa direttamente dal sito del gioco in questione. Grafica veramente spaziale, la storia principale dura dalle 13 alle 15 ore ed alcuni lo definiscono anche il gioco più horror degli ultimi tempi.



## Super Mario Bros. Wonder



La nota casa di produzione Nintendo ha finalmente fatto uscire un nuovo Platform di Super Mario che non sia un altro New Super Mario Bros. Il soggetto in questione è un'esclusiva Nintendo e il gioco, oltre alla nuova trasformazione dei personaggi che li fa diventare degli elefanti (cosa che aveva fatto impazzire dalla gioia i fan della saga all'annuncio), ha anche una grafica che non è niente male ed una colonna sonora che, come in ogni gioco Nintendo, è molto orecchiabile. Tuttavia, rimane pur sempre un gioco di Super Mario, con la solita trama (se parliamo di giochi 2D).

## Resident Evil 4

Resident Evil 4 è un videogame, anzi, un remake survival horror, soprattutto in terza persona, avventura dinamica, sviluppato e distribuito dalla Capcom. Un multiplatforma presente anche su mobile che si può trovare su PlayStation, Xbox, PC e mobile (solo su iOS). "Il gioco riprende le vicende di Leon Scott Kennedy dopo gli avvenimenti del secondo capitolo ambientato. Questa volta Leon si troverà a dover salvare la figlia del presidente americano da Lord Saddler, perfido leader di una setta in una cittadina rurale al confine tra Spagna e Portogallo." Lo definiscono un esempio su come si fanno i remake, ed il gioco si è riconfermato per la seconda volta.



Ho tenuto le ciliegine sulla torta per la fine, uno di questi tre giochi, sarà molto probabilmente, il vincitore del GOTY 2023.

## The Legend Of Zelda: Tears of the Kingdom

Altro gioco ed esclusiva di Nintendo, un'avventura fantasy. Continua la saga iconica di Zelda e solamente Tears Of The Kingdom è considerato uno dei migliori giochi di avventura di sempre. Ovviamente bisogna giocare il suo predecessore, vincitore del GOTY 2017, ovvero Breath Of The Wild, ma TOTK lascia la sua impronta nella storia dei videogiochi.



## Baldur's Gate III



Un GDR (Gioco di ruolo) Fantasy pubblicato e sviluppato dalla Larian Studios, disponibile su PC, PlayStation 5 e hanno confermato che presto sarà disponibile pure su Xbox. Un sequel che, a detta di molti, supera di gran lunga i suoi predecessori. grafica non troppo realistica ma molto godibile e trama avvincente, che sicuramente, vincitore o meno, cambierà la storia dei giochi RPG.

## Spider-man 2

Un'avventura dinamica Insomniac uscito nell'Ottobre del 2023, è il sequel del primo gioco dell'uomo ragno, gioco pieno di emozioni esclusiva PlayStation 5, grazie alla sua trama così avvincente e emozionante riesce a rientrare in questa classifica per la nona edizione del GOTY, dimostrando ancora che Sony riesce in qualche modo a far parlare di sé, con uno dei titoli più apprezzati della storia videoludica di PlayStation.



Non vediamo l'ora di scoprire chi sarà il vincitore. Sicuramente sarà una premiazione unica visto l'alto livello degli sfidanti!